

Xét Nghiệm COVID-19 Tại California - Những Điều Cần Biết

Xét nghiệm tại nhà và duy trì sự an toàn cho bạn bè, gia đình và cộng đồng.

Khi nào tôi cần xét nghiệm COVID-19?

- Nếu quý vị có triệu chứng COVID-19,**
 - Lập tức xét nghiệm, bất kể quý vị đã tiêm vắc-xin COVID-19 hay chưa.
 - Nếu kết quả xét nghiệm của quý vị là âm tính nhưng quý vị tiếp tục có các triệu chứng, thì xét nghiệm lại 24-48 giờ sau đó. Lượng virus thấp ở giai đoạn mới nhiễm có thể bị bỏ sót qua một lần xét nghiệm, và việc xét nghiệm có khả năng là dương tính vài ngày sau đó.
- Nếu quý vị có tiếp xúc gần với ai đó nhiễm COVID-19,**
 - Xét nghiệm khi được thông báo về sự phơi nhiễm và 3-5 ngày sau khi bị phơi nhiễm, ngay cả khi quý vị không có triệu chứng.
 - Lập tức xét nghiệm nếu có triệu chứng.
- Cần nhắc xét nghiệm trước và 3-5 ngày sau một cuộc gặp mặt, sự kiện lớn hoặc đi lại,** đặc biệt khi quý vị sẽ ở quanh những người có nguy cơ cao (người cao tuổi, người bị suy giảm miễn dịch, người chưa tiêm vắc-xin).

Địa điểm nào cung cấp bộ xét nghiệm tại nhà?

- Nhận xét nghiệm MIỄN PHÍ với bảo hiểm y tế tại hiệu thuốc địa phương (tại cửa hàng hoặc trực tuyến):
 - MediCal hoặc Medicare - mang thẻ đến cửa hàng dược.
 - Bảo hiểm tư nhân - liên hệ công ty bảo hiểm của quý vị để được xét nghiệm miễn phí hoặc bồi hoàn.
- Mua từ hiệu thuốc địa phương (tại cửa hàng hoặc trực tuyến). Mỗi bộ xét nghiệm thường khoảng \$10.

Tôi có thể xét nghiệm ở đâu khác?

Tìm một [nơi xét nghiệm trực tuyến](#) hoặc gọi điện thoại theo số (833) 422-4255 or 211.

Điều gì sẽ xảy ra nếu kết quả xét nghiệm của tôi là dương tính?

Quý vị nhiễm COVID-19. Liên hệ nhà cung cấp dịch vụ y tế để xem liệu quý vị có đủ điều kiện nhận [điều trị COVID-19](#) để phòng ngừa triệu chứng nặng, nhập viện, hoặc tử vong hay không. Vui lòng thực hiện theo [khuyến nghị để ngăn ngừa lây lan sang người khác](#). Báo cáo kết quả xét nghiệm dương tính của quý vị trên canotify.ca.gov.

Nếu quý vị có các triệu chứng nghiêm trọng, vui lòng gọi 911 hoặc đến bệnh viện gần nhất.

Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi không thể làm việc vì COVID-19?

Nếu quý vị không thể làm việc bởi quý vị bị nhiễm hoặc bị phơi nhiễm COVID-19, thì quý vị có thể [gửi đơn đề nghị hưởng Bảo Hiểm Mất Khả Năng Lao Động \(DI\)](#). Nếu quý vị không thể làm việc bởi quý vị đang chăm sóc một thành viên trong gia đình, thì quý vị có thể [gửi đơn đề nghị hưởng Nghỉ Phép Hưởng Lương Vì Lý Do Gia Đình \(PFL\)](#). Cả hai đơn đề nghị đều phải có ghi chú của nhà cung cấp y tế.



COVID-19 có thể cảm thấy như bị cảm lạnh, dị ứng, hoặc cúm, và gồm các triệu chứng sau:

- Sốt hoặc ớn lạnh
- Ho
- Hụt hơi hoặc khó thở
- Mệt mỏi
- Đau cơ hoặc đau cơ thể
- Đau đầu
- Mất vị giác hoặc khứu giác
- Viêm họng
- Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi
- Buồn nôn hoặc nôn
- Tiêu chảy



Quét mã QR để xem các đường link tương tác trên tờ hướng dẫn này.

