

# Khói thuốc từ người khác hút tại các khu chung cư



Khói thuốc từ người khác hút (Thirdhand smoke - THS) là dư lượng khói thuốc lá để lại khi có người hút thuốc trong nhà. Khói thuốc không đơn giản sẽ bay đi. Thay vào đó, nó bám vào các bề mặt như tường, bàn ghế và sàn nhà cũng như tóc, da và quần áo. Dư lượng độc hại này tích tụ theo thời gian và có thể tồn tại trong nhiều năm.<sup>1</sup>

## Những nguy cơ cho sức khỏe

THS gây nguy cơ đặc biệt đối với sức khỏe vì dư lượng khói thuốc phản ứng với không khí rồi tạo thêm các chất ô nhiễm và **tỏa ra từ các bề mặt vào lại không khí.**<sup>1</sup>



Khói thuốc từ người khác hút thay đổi theo thời gian và trở nên càng **ngày càng độc hại.**<sup>1,2</sup>



Tiếp xúc lâu dài với các chất ô nhiễm trong THS đã được chứng minh là **phá hủy tế bào người và DNA** và có thể liên quan đến các vấn đề sức khỏe ngắn hạn và dài hạn như hen suyễn và ung thư.<sup>1,3</sup>



**Các phương pháp vệ sinh thông thường sẽ không loại bỏ được khói thuốc.**<sup>4</sup>

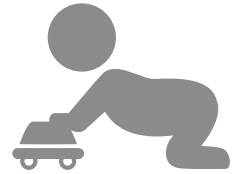
© 2014 CDPH

## Ai dễ bị ảnh hưởng nhất?

Bất cứ ai sống trong nhà có cho phép hút thuốc lá **đều dễ có thể bị tiếp xúc** với THS.<sup>2</sup>

Trẻ sơ sinh và trẻ em có thể tiếp xúc với THS khi trẻ bò hoặc chơi trên sàn nhà.<sup>1</sup>

Em bé có thể ăn phải hóa chất trong THS khi cho đồ chơi hoặc đồ trong nhà vào miệng.<sup>1</sup>



Cơ thể đang phát triển của trẻ em làm cho trẻ **dễ bị tổn thương** bởi THS hơn người lớn.<sup>1</sup>

## Tiếp xúc với khói thuốc trong nhà chung cư

Những người sống trong căn hộ có **nguy cơ cao hơn** để bị tiếp xúc với THS vì người thuê trước đó có thể đã hút thuốc trong nhà.<sup>4</sup>

Trẻ em sống trong căn hộ cho thấy **mức độ tiếp xúc cao hơn** với hóa chất thuốc lá.<sup>4</sup>

Ở những nơi từng có người hút thuốc nhiều, có thể cần thực hiện các phương án cải tạo như **thay thế tấm ốp tường và bàn ghế** để giảm mức độ THS.<sup>5</sup>

## Chính sách nhà ở không khói thuốc có thể giúp ích như thế nào

Chính sách ngăn chặn hút thuốc trong các căn hộ và khu vực chung sẽ **giúp bảo vệ người thuê nhà** khỏi bị tiếp xúc với THS.

Chính sách không khói thuốc cũng sẽ **giảm các vấn đề vệ sinh và sửa chữa các căn hộ** bị hư hỏng do dư lượng THS.



## Tài liệu tham khảo: Khói thuốc từ người khác hút tại các khu chung cư

1. Jacob, P., et al., *Thirdhand Smoke: New Evidence, Challenges, and Future Directions*. Chemical Research in Toxicology, 2016.
2. Martins-Green, M., et al., *Cigarette smoke toxins deposited on surfaces: implications for human health*. PLoS One, 2014. 9(1): p. e86391.
3. Hang, B., et al., *Thirdhand smoke causes DNA damage in human cells*. Mutagenesis, 2013. 28(4): p. 381-91.
4. Matt, G., et al., *Thirdhand tobacco smoke: emerging evidence and arguments for a multi-disciplinary research agenda*. Environmental Health Perspectives, 2011: p. 119(9): 1218-26.
5. Bahl, V., et al., *Thirdhand cigarette smoke: factors affecting exposure and remediation*. PLoS One, 2014. 9(10): p. e108258.