

# ¡Familias crecen sanas con WIC!



El Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños proporciona alimentos saludables, consejos sobre nutrición, referencias para recibir atención médica e información comunitaria.



## Es posible que usted califique si:

- está embarazada, dando pecho, acaba de tener un bebé; o
- tuvo una pérdida de embarazo reciente; o
- tiene o cuida a un niño menor de 5 años de edad; y
- tiene un ingreso bajo a mediano; o
- recibe beneficios de Medi-Cal, CalWORKS (TANF), o CalFresh (SNAP); y
- vive en California



Visite el sitio web [www.MyFamily.WIC.ca.gov](http://www.MyFamily.WIC.ca.gov) o llame al **1-888-942-9675** para obtener más información.



California Department of Public Health,  
California WIC Program  
*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Rev 02/21*



# ¡Familias crecen sanas con WIC!



El Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños proporciona alimentos saludables, consejos sobre nutrición, referencias para recibir atención médica e información comunitaria.



## Es posible que usted califique si:

- está embarazada, dando pecho, acaba de tener un bebé; o
- tuvo una pérdida de embarazo reciente; o
- tiene o cuida a un niño menor de 5 años de edad; y
- tiene un ingreso bajo a mediano; o
- recibe beneficios de Medi-Cal, CalWORKS (TANF), o CalFresh (SNAP); y
- vive en California



Visite el sitio web [www.MyFamily.WIC.ca.gov](http://www.MyFamily.WIC.ca.gov) o llame al **1-888-942-9675** para obtener más información.



California Department of Public Health,  
California WIC Program  
*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Rev 02/21*



# ¡Familias crecen sanas con WIC!



El Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños proporciona alimentos saludables, consejos sobre nutrición, referencias para recibir atención médica e información comunitaria.



## Es posible que usted califique si:

- está embarazada, dando pecho, acaba de tener un bebé; o
- tuvo una pérdida de embarazo reciente; o
- tiene o cuida a un niño menor de 5 años de edad; y
- tiene un ingreso bajo a mediano; o
- recibe beneficios de Medi-Cal, CalWORKS (TANF), o CalFresh (SNAP); y
- vive en California



Visite el sitio web [www.MyFamily.WIC.ca.gov](http://www.MyFamily.WIC.ca.gov) o llame al **1-888-942-9675** para obtener más información.



California Department of Public Health,  
California WIC Program  
*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Rev 02/21*

