

# ¡Familias crecen sanas con WIC!



El Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños proporciona alimentos saludables, consejos sobre nutrición, referencias para recibir atención médica e información comunitaria.

## Es posible que usted califique si:

- está embarazada, dando pecho, acaba de tener un bebé; o
- tuvo una pérdida de embarazo reciente; o
- tiene o cuida a un niño menor de 5 años de edad; **y**
- tiene un ingreso bajo a mediano; o
- recibe beneficios de Medi-Cal, CalWORKS (TANF) o CalFresh (SNAP); **y**
- vive en California.

Visite el sitio web [www.MyFamily.WIC.ca.gov](http://www.MyFamily.WIC.ca.gov) o llame al **1-888-942-9675** para obtener más información.



¡Se les anima aplicar a las mujeres recién embarazadas, las familias trabajadoras, incluyendo las familias de militares y familias migrantes! Los papás, abuelos, padres de acogida o tutores que cuidan a niños elegibles son bienvenidos a WIC.



California Department of Public Health, California WIC Program  
*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.*

1-888-942-9675 | [MyFamily.WIC.ca.gov](http://MyFamily.WIC.ca.gov)  
(SP) Rev 07/21

