



# PROTÉJASE de las PICADURAS DE MOSQUITOS

Los mosquitos propagan los virus del chikunguña, del dengue y del Zika.



## El momento más peligroso es durante el día

Los mosquitos que propagan los virus del chikunguña, del dengue y del Zika pican agresivamente durante el día. También pueden picar por la noche.



## Use repelente de insectos

¡Funciona! Busque los siguientes ingredientes activos: DEET; picaridina; IR3535; aceite de eucalipto de limón; para-mentano-diol; o 2-undecanona.



## Use ropa protectora

Póngase camisas de manga larga y pantalones largos o use repelente de insectos. Para tener protección adicional, trate la ropa con permetrina.



## Proteja su casa de los mosquitos

Use mallas o telas metálicas en las ventanas y puertas. Use aire acondicionado si hay. Una vez a la semana, vacíe y restriegue, dé vuelta, o cubra los recipientes que acumulen agua fuera de su hogar.



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention



Para obtener más información:

[www.cdc.gov/zika/es/index.html](http://www.cdc.gov/zika/es/index.html)

[www.cdph.ca.gov/zika](http://www.cdph.ca.gov/zika)

¿Tiene preguntas acerca del Virus del Oeste del Nilo?

[www.westnile.ca.gov](http://www.westnile.ca.gov)