

Chinches

¿Qué son las chinches?

Las chinches (nombre científico: *Cimex lectularius*) son pequeños insectos que pican y se alimentan de la sangre de humanos y animales, generalmente por la noche mientras duermen. Las chinches se encuentran a menudo en casas (infestadas), hoteles, dormitorios u otros lugares donde la gente vive, se queda o visita.

Las chinches adultas tienen cuerpos planos de aproximadamente 1/4 de pulgada de largo (aproximadamente del tamaño de una semilla de manzana) y son de color marrón rojizo. Las chinches jóvenes son muy pequeñas (1/16 de pulgada de largo) y son casi incoloras o blancas. Cuando una chinche se alimenta de sangre, su cuerpo se hincha y se vuelve rojo brillante. Las chinches no vuelan: se arrastran o se transportan de un lugar a otro en la ropa, el equipaje, los muebles, la ropa de cama u otros artículos. Las chinches pueden vivir de diez meses a un año, y pueden pasar semanas o meses sin alimentarse.

¿Dónde se encuentran las chinches?

Las chinches se encuentran en todo el mundo en casas, apartamentos, refugios para personas sin hogar, hoteles, moteles, cruceros, autobuses, trenes y dormitorios, en casi cualquier lugar donde se aloje la gente. Más específicamente, las chinches generalmente se encuentran alrededor de las áreas donde las personas duermen o descansan (generalmente dentro de los 8 pies de estas áreas). Estas áreas incluyen:

- sobre o cerca de camas y muebles de dormitorio
- en las depresiones, costuras y pliegues de los colchones
- en el desorden alrededor de las áreas para dormir

Las chinches también pueden vivir en las grietas de los marcos de las camas y los somieres, y también se pueden encontrar detrás de las cabeceras, dentro de las mesitas de noche y detrás de los zócalos, cuadros, papeles tapices y molduras. Las chinches también pueden esconderse en pilas de libros, papeles, cajas y alrededor de las áreas donde duermen las mascotas.

¿Cuáles son los signos de que hay chinches en mi casa o en el lugar donde me voy a quedar?

Si un área está infestada de chinches, es posible que vea:

- chinches escondidas en los pliegues de colchones y sábanas
- piel de chinche que queda después de mudarse
- manchas diminutas de color óxido o manchas de excrementos de chinches que parecen manchas o puntos de marcadores en el colchón o en los muebles cercanos

Si hay chinches en su casa o en un lugar donde se hospeda, también puede notar ronchas con picazón o marcas de mordeduras en la cara, el cuello, los brazos, las

manos u otras partes del cuerpo. Si una chinche pica a una persona, pueden pasar hasta 14 días para que las marcas de las picaduras aparezcan en la piel.

La mejor manera de prevenir las chinches es revisar regularmente el colchón y las áreas para dormir/descansar para detectar signos de chinches.

¿Las chinches transmiten enfermedades?

No, las chinches no transmiten enfermedades, pero las picaduras de chinches pueden causar ronchas grandes y con comezón en la piel que se parecen a las picaduras de mosquitos. La mayoría de las personas no sabrán que les ha picado un chinche mientras duermen. Las picaduras de chinches suelen ser indoloras y rara vez despiertan a una persona mientras duerme. Las marcas de mordeduras en la piel pueden ser aleatorias o aparecer en línea recta. Rascarse las picaduras puede provocar una infección de la piel. Si esto sucede, busque atención médica.

¿Las chinches pican y se alimentan de mis mascotas?

Sí, las chinches se alimentan de las mascotas, pero prefieren picar y alimentarse de los humanos.

¿Cómo se infesta un área con chinches?

En la mayoría de los casos, las chinches se mueven accidentalmente de un área infestada de chinches a un área donde no hay chinches. Las chinches pueden esconderse y transportarse fácilmente en la ropa, el equipaje, los muebles o la ropa de cama que se lleva a las casas, hoteles u otros lugares donde se hospeda la gente. Debido a sus cuerpos delgados, las chinches pueden esconderse en los espacios más pequeños y permanecer ocultas durante mucho tiempo.

¿Cómo puedo evitar que las chinches entren en mi casa?

Puede ayudar a evitar que las chinches entren a su casa revisando cuidadosamente todos los colchones, somieres, sofás, sillas tapizadas, otros muebles, equipaje y ropa de cama usados antes de llevarlos a su casa. También puede ayudar a prevenir llevar chinches a su casa lavando la ropa y la ropa de cama con agua caliente y secándola en el lugar más caliente posible inmediatamente después de regresar de un viaje o quedarse en un hotel u otro lugar para pasar la noche.

¿Qué debo hacer si encuentro chinches?

Si cree que ha encontrado chinches en su casa o en su propiedad, debe **llamar a un operador autorizado de control de plagas (PCO)** para que inspeccione su propiedad y trate el área para deshacerse de las chinches.

Si alquila un espacio, como un apartamento o una casa de alquiler, debe entregar una notificación por escrito al dueño de la propiedad y debe contener la siguiente información: 1) descripción de lo que se encontró, 2) fecha/hora en que se encontraron las chinches, 3) ubicación de la infestación y 4) nombre, unidad e información de

contacto del inquilino o la persona que alquila. El dueño de la propiedad debe comunicarse con un PCO para inspeccionar la propiedad dentro de las 48 horas, y se debe proporcionar al inquilino un aviso por escrito de los hallazgos dentro de los dos días hábiles posteriores a la inspección.

Si cree que ha encontrado chinches en un hotel, asilo de ancianos, hospital, prisión o en el transporte público, debe informarlo al personal de la propiedad y al departamento de salud ambiental o de salud del condado local. Las chinches se consideran una molestia para la salud pública y deben informarse a las autoridades sanitarias locales para que puedan abordar el problema.

Si está de visita o se queda en un lugar donde puede tener chinches (como un motel u hospital), lave la ropa y la ropa de cama que lleve consigo en agua caliente y séquelas en el lugar más caluroso tan pronto como llegue a casa. Esto matará las chinches en esos artículos y ayudará a evitar que se propaguen e infesten su hogar.

¿Cómo puedo deshacerme de las chinches?

La Sección de Enfermedades Transmitidas por Vectores del Departamento de Salud Pública de California (CDPH) recomienda que los propietarios contraten a un operador de control de plagas (PCO) con licencia de la Junta de Control de Plagas Estructurales del Departamento de Asuntos del Consumidor de California (DCA) para ver qué tipo de plaga está presente, y para exterminarla o deshacerse de ella, si es necesario.

Los aplicadores con licencia deben proporcionar prueba de su licencia y la licencia de su empresa a pedido. Visite la [página web de búsqueda de licencias de la Junta de control de plagas estructurales](https://www.pestboard.ca.gov/license.shtml) (en inglés) (<https://www.pestboard.ca.gov/license.shtml>), o llame a la Junta de control de plagas estructurales del DCA al (916) 561-8704 para confirmar que la compañía está certificada.

Se puede perder tiempo y dinero tratando de deshacerse de una infestación si un insecto no se identifica adecuadamente. Controlar y eliminar las chinches implica procedimientos que a menudo son diferentes de la eliminación de otras plagas y requerirán múltiples visitas de un PCO. Un PCO informado realizará una inspección completa de un área. Cuando se encuentran escondites de chinches, el PCO proporcionará métodos químicos o no químicos para controlar las áreas infestadas. Un PCO puede usar pesticidas y equipo especializado, como limpiadores a vapor, para matar las chinches. Después de dos o tres semanas, asegúrese de que el PCO regrese para recibir tratamiento de seguimiento. Por lo general, se necesitan al menos dos tratamientos para deshacerse de las chinches.

Es importante seguir y cooperar plenamente con todas las recomendaciones de la empresa de control de plagas. Estas recomendaciones pueden incluir lavar la ropa y la ropa de cama, y reducir el desorden en las habitaciones infestadas. Todos los materiales retirados de una habitación infestada de chinches deben colocarse en bolsas de basura de plástico herméticamente selladas antes de tirarlos o lavarlos adecuadamente. Esto evitará que las chinches se muevan a otras áreas.

¿Dónde puedo obtener más información sobre las chinches?

- [Página web de las chinches del CDPH](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Chinches.aspx)
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Chinches.aspx>
- [Página web sobre chinches de la Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU. \(EPA\)](https://espanol.epa.gov/control-de-plagas/introduccion-las-chinches)
<https://espanol.epa.gov/control-de-plagas/introduccion-las-chinches>

Actualizado en enero de 2021