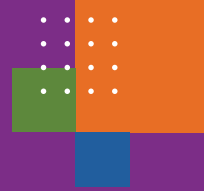


វ៉ាក់សាំង កូវីដ-19 និងការមានផ្ទៃពោះ



វ៉ាក់សាំង កូវីដ-19 គឺមានសុវត្ថិភាពដើម្បីការពារអ្នកនិងទារករបស់អ្នក ។

បុគ្គលមានផ្ទៃពោះដែលមានកូវីដ-19 ស្ថិតក្នុងហានិភ័យខ្ពស់ចំពោះការឈឺធ្ងន់ធ្ងរ ជាងបុគ្គលដែលមិនមានផ្ទៃពោះ ។

ផលវិបាកពីកូវីដ-19 ក្នុងពេលមានផ្ទៃពោះ អាចនាំឆ្ពោះទៅ ៖

- ការស្នាក់នៅមន្ទីរពេទ្យ
- បញ្ហាដកដង្ហើម ដែលតម្រូវនូវបំពង់ខ្យល់
- សម្ពាធឈាមខ្ពស់
- បញ្ហាខាងការចេញឈាម
- ឆ្លងទន្លេមុនពេល
- ទារកស្លាប់ក្នុងពោះ
- មរណភាព

ការពារខ្លួននិងទារកកំពុងអភិវឌ្ឍន៍របស់អ្នកប្រឆាំងនឹងកូវីដ-19 ដោយទទួលវ៉ាក់សាំងនិងថ្នាំវ៉ាក់សាំងជម្រុញ

មធ្យោបាយដ៏ល្អបំផុតដើម្បីការពារប្រឆាំងនឹង កូវីដ-19 គឺដោយការបន្តប្រើប្រាស់វ៉ាក់សាំង និងថ្នាំជម្រុញ កូវីដ-19 នៅពេលមានសិទ្ធិទទួល ។ វ៉ាក់សាំង កូវីដ-19 អាចបន្ទាបហានិភ័យរបស់អ្នកពីការឈឺធ្ងន់ធ្ងរ ឬតម្រូវការទៅសម្រាកនៅមន្ទីរពេទ្យពីកូវីដ-19 ។ នោះហើយបានជាអង្គការសុខភាពមាតាជំរុញទាំងអស់ណែនាំនាំស្ត្រីដែលមានផ្ទៃពោះចាក់វ៉ាក់សាំង ។

វ៉ាក់សាំងគឺមានសុវត្ថិភាពក្នុងត្រីមាសទាំងបី, ហើយវាមិនអស់លុយទៀតផង ។

ពិភាក្សាជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ដើម្បីពិភាក្សាថា តើមួយណាដែលមាន វ៉ាក់សាំង និងថ្នាំជម្រុញ កូវីដ-19 ដែលល្អបំផុតសម្រាប់អ្នក។

ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីវ៉ាក់សាំងកូវីដ-19 និងការមានផ្ទៃពោះ

- វ៉ាក់សាំងផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវអង្គបដិប្រាណ ដែលបង្រៀនរាងកាយរបស់អ្នកពីរបៀបប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹង កូវីដ-19 ។
- ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះដែលទទួលបានវ៉ាក់សាំងបាន បញ្ជូន អង្គបដិប្រាណ ទៅ ទារកដែល កំពុង លូតលាស់ នៅ ក្នុង ស្បូន ដូច្នោះ ទារក កើត មក ដោយ មាន ការការពារ ខ្លះ ពី ថ្ងៃ ទី មួយ ។
- ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះរាល់ឆ្នាំបានទទួលវ៉ាក់សាំងដោយសុវត្ថិភាពដុះទាស់នឹងកូវីដ-19។
- ផលប៉ះពាល់គឺជារឿងធម្មតា។ អ្នកអាចមានបទពិសោធន៍ចំពោះការឈឺខ្លួនរងាក និងអស់កម្លាំង ។ ទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពម្នាក់ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរណាមួយអំពីផលប៉ះពាល់ឬប្រសិនបើអ្នកគ្រុនក្តៅ ។
- សូមចូលទៅ [MyTurn.ca.gov](https://www.MyTurn.ca.gov) ដើម្បីកំណត់ពេលណាត់ជួបវ៉ាក់សាំងរបស់អ្នក ឬ ទូរស័ព្ទទៅអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព



ទស្សនាឯកសារនេះនៅក្នុងគេហទំព័រ CDPH

