

保护自己和家人免受 新冠病毒 (COVID-19) 的侵害

接种疫苗 – 安全、有效且免费

加州目前提供的所有新冠病毒 (COVID-19) 疫苗都能安全有效地预防新冠病毒 (COVID-19) 引起的严重疾病。接种疫苗能保护好您自己和亲人。年满 12 岁的加州人现在都有资格接种疫苗。要接种疫苗, 请致电 (833) 422-4255 或访问 [myturn](#)。如果参加[大型活动](#)或[光临医疗机构](#), 则须出示疫苗接种证明或新冠病毒 (COVID-19) 检测呈阴性。



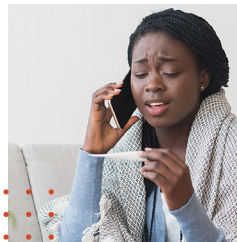
在室内公共场所戴面罩

由于新冠病毒 (COVID-19) 病例和住院人数不断增加, 加州州府建议人人在室内公共场所 (如食杂店和电影院) 时都戴面罩, 无论是否已疫苗接种。如未完全接种疫苗, 在室内公共场所时, 人人都需戴面罩¹。当地和[工作场所](#)可能有更严格的规则。在公共交通工具 (机场、飞机、火车、公共汽车、车站) 和医疗机构、K-12 学校、托儿服务机构、惩教设施、降温中心和庇护所中时, 人人都须戴面罩。详细了解佩戴[面罩指导](#)。



生病时应待在家中并接受检测

如果感到不适, 应待在家中, 而且, 即使已接种疫苗, 如有新冠病毒 (COVID-19) 症状, 也应去做检测。请查阅[检测指导](#)。



室内空间通风

良好的室内通风可减少新冠病毒 (COVID-19) 的传播。要尽可能打开门窗, 运行供暖和通气系统, 并使用便携式空气净化器。请查阅[通风指导](#)。



注册使用加州通知

如有智能手机, 请注册使用加州的接触通知工具: 加州通知 (CA Notify)。如果接触过新冠病毒 (COVID-19), 即会收到警示及有关检测和后续步骤的其他信息。注册使用[加州通知](#)。



¹ 在接种第二剂辉瑞/莫德纳或单剂强生疫苗两周或更长一段时间后, 即视为已完全接种疫苗。



扫描快速响应 (QR) 码查看
此传单上的互动链接。

