



COVID-19

Pwoteje tèt ou
ak antouraj ou



Ede nou evite pwopajeman maladi respiratwa yo; tankou COVID-19

+ LAVE MEN OU

Lave men w tanzantan ak savon epi dlo tyèd.



+ KOUVRI BOUCH OU LÉ W AP TOUSE OSWA ESTÈNEN

Touse oswa estènen nan koud ou, oswa nan yon napkin, lè fini jete napkin nan epi lave men ou.



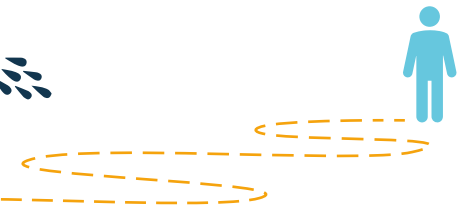
+ PA MANYEN ANYEN

Evite manyen zye w, nen w ak bouch ou, sitou si men w pa lave.



+ KENBE DISTANS OU AK MOUN

Evite kontak sere ak moun ki malad.



+ RETE LAKAY OU

Rete lakay ou si w ta santi sentòm respiratwa tankou ou ta ap touse oswa ou gen lafyèv.



+ MANDE ÈD

Si w ta wè ou gen sentòm COVID-19 (tous, lafyèv, souf kout), rele doktè w oswa sèvis sante nan zòn ou an pou yo ka pran swen w.



POU PLIS ENFÒMASYON

Swiv Ministè Sante Piblik California :
@capublichealth and www.cdph.ca.gov/covid19

