

Защитите себя и свою семью от COVID-19

Сделайте прививку: это безопасно, надежно и бесплатно

[Все применяемые в Калифорнии вакцины против COVID-19](#) безопасны и хорошо предупреждают тяжелое течение COVID-19. Прививка защитит Вас и Ваших близких. Теперь привиться могут все калифорнийцы, которым исполнилось 12 лет. Для того чтобы сделать прививку, позвоните по телефону (833) 422-4255 или воспользуйтесь сайтом [myturn](#). Те, кто идет на мероприятие, где собирается [много людей](#), или посещает [медицинское учреждение](#), должны предъявлять документ, подтверждающий прививку или отрицательный тест на COVID.



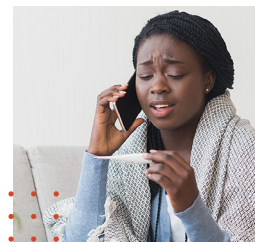
В общественных зданиях носите маски

Сейчас все больше становится больных COVID-19 и госпитализированных, поэтому носить маски в общественных местах (например, в продуктовых магазинах и кинотеатрах) рекомендуется ВСЕМ, в том числе сделавшим прививку. В общественных зданиях **МАСКИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ** для всех, даже для полностью привитых¹. На местах и на [предприятиях](#) могут действовать более строгие правила. В общественном транспорте (аэропорты, самолеты, поезда, автобусы, станции), в медицинских учреждениях, школах, дошкольных учреждениях, исправительных заведениях, прохладных помещениях и ночлежках маски должны носить ВСЕ. Руководство по ношению масок см. [здесь](#).



Заболели? — Оставайтесь дома и сделайте тест.

Больны? – Оставайтесь дома. Симптомы COVID-19? – Сделайте тест, даже если вы уже привиты. См. наше [руководство по тестированию](#).



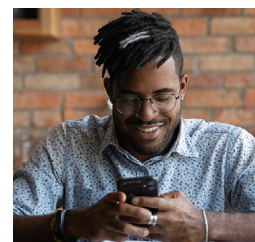
Вентилируйте помещения

Хорошая вентиляция уменьшает шанс заразиться COVID-19. По возможности держите окна и двери открытыми, включайте системы отопления и вентиляции и используйте портативные воздухоочистители. См. наше [руководство по вентиляции](#)



Зарегистрируйтесь в приложении CA Notify

Если у вас есть смартфон, зарегистрируйтесь в приложении CA Notify. Это калифорнийская система оповещения о контактах с носителями вируса. Если вы могли заразиться COVID-19, система вас предупредит и объяснит, где сделать тест и что делать дальше. Зарегистрируйтесь в приложении [CA Notify](#).



¹ Полностью привитым человек становится через две недели после второй прививки вакциной Pfizer или Moderna и через две недели после первой прививки вакциной J&J.



Для того чтобы увидеть интернет-ссылки, просканируйте этот QR-код.

