



MARK B HORTON, MD, MSPH  
*Director*

State of California—Health and Human Services Agency  
California Department of Public Health



ARNOLD SCHWARZENEGGER  
*Governor*

### **Защита для вас и вашего ребенка**

Если вы беременны или полагаете, что беременны, вам необходимо знать о ВИЧ, вирусе, приводящем к СПИДу.

Беременность требует того, чтобы вы заботились о себе и проходили регулярные медицинские осмотры, касающиеся вас и вашего ребенка. Ваш врач задаст вам вопросы и проверит вас на наличие заболеваний и расстройств, чтобы вы и ваш ребенок были как можно более здоровы. Во время обычного предродового медицинского ухода или во время родов вам сделают анализ на ВИЧ, если вы не откажетесь от проведения такого анализа. Для вас и вашего ребенка лучше всего сделать анализ на ВИЧ во время беременности.

#### **Что такое ВИЧ?**

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) – это заболевание, ослабляющее иммунную систему, в результате чего организму становится трудно сопротивляться инфекциям.

#### **Как передается ВИЧ?**

В основном ВИЧ распространяется через незащищенный половой контакт или через использование общих игл для инъекций с человеком, зараженным ВИЧ. Большинство женщин в США были заражены ВИЧ в результате половых контактов с мужчинами.

Беременная женщина, зараженная ВИЧ или больная СПИДом, может передать ВИЧ своему ребенку во время беременности, родов или во время кормления грудью.

#### **Как анализ на ВИЧ может помочь моему ребенку?**

Анализ на ВИЧ поможет вам и вашему ребенку тем, что вы будете знать о необходимости проведения лечения в случае положительного результата вашего анализа. Лечение во время беременности и родов может помочь снизить риск передачи ВИЧ вашему ребенку.

Врачи выяснили, что если вы заражены ВИЧ, лечение соответствующими препаратами может значительно снизить вероятность передачи ВИЧ от вас вашему ребенку.

#### **Что делать в случае положительного результата анализа на ВИЧ?**

Если ваш анализ на ВИЧ даст положительный результат, то вам следует обсудить варианты лечения со своим врачом. Врач порекомендует вам лекарство, которое считается безопасным при беременности. Вам могут порекомендовать продолжить лечение после родов для улучшения вашего здоровья, это зависит от нескольких факторов.

#### **Вы можете защитить себя от ВИЧ следующим образом:**

- Пользоваться презервативом из латекса/полиуретана (мужским или женским) при половом контакте, даже если вы беременны. Используйте только смазки на водной основе. Смазки на основе масла ослабляют презервативы и делают их менее эффективными.
- Не пользоваться иглами для введения лекарств, стероидов, витаминов, для татуировок или пирсинга совместно с другими людьми.

#### **Другие источники помощи:**

Позвоните по горячей линии штата Калифорния по вопросам ВИЧ/СПИДа по номеру 1-800-367-2437 (AIDS), чтобы получить направление на обследование и консультации о ВИЧ, включая помощь специалистов по предродовому лечению ВИЧ, в вашем районе.