



MARK B HORTON, MD, MSPH  
Director

State of California—Health and Human Services Agency  
California Department of Public Health



ARNOLD SCHWARZENEGGER  
Governor

## 医療ケア時のHIV 検査

医療ケアを受ける際、担当医より HIV 検査を勧められる場合があるかもしれません。

以下は、HIV 検査についてよく聞かれる質問です。

### HIV とは何ですか？

ヒト免疫不全ウイルス (HIV) は、人の免疫機能が低下することで、感染症に対する体の抵抗力が落ちる病気です。

### HIV はどうやって感染しますか？

HIV は、人の特定の体液が自分の体内に入ることによって、広がります。主に、HIV 感染者との避妊手段を用いない性交や、注射針の共有により、感染します。

### HIV 検査とは何ですか？

HIV 検査では、体が HIV に対する抗体を作り出しているか検査します。HIV 抗体がある場合には、HIV に感染していることとなります。従来型検査または簡易検査の二種類があり、いずれも、血液、血しょう、または、唾液を使って抗体の検査をします。

### HIV 検査で陽性となった場合はどうすればよいですか？

HIV 陽性の結果が出た場合は、医師に治療法の相談をしましょう。HIV の治療法は、数多くあります。

### HIV 検査で陰性となった場合はどうすればよいですか？

以下に従い、感染を防ぎましょう。避妊手段を用いない性交や、注射針の共有をした場合は、毎年 HIV 検査を受けましょう。

### HIV の感染を防ぐ方法：

- 性交時にはラテックス・ポリウレタン製のコンドーム（男性用または女性用）を使用しましょう。（水ベースの円滑剤のみを使用しましょう。オイルベースのものは、コンドームの機能を弱め、予防効果が低くなります。）

- 薬品、ステロイド、ビタミンの注射、または入墨やピアスをする時には、針を共有しないようにしましょう。

**その他情報源：**

お住まいの地域のHIV 専門医の紹介や相談先についての情報は、カリフォルニア州 HIV・エイズ・ホットライン、1-800-367-2437 (AIDS) までお問い合わせいただくか、エイズ事務局のウェブサイト、

[Office of AIDS Web site](#). をご覧ください。