



MARK B HORTON, MD, MSPH  
Director

State of California—Health and Human Services Agency  
California Department of Public Health



ARNOLD SCHWARZENEGGER  
Governor

### 의료 기관(환경)에서의 HIV 테스트

오늘 의료 기관 방문 시 여러분의 의료 제공자가 HIV 테스트를 시행 할 수도 있습니다. 여러분이 HIV 테스트에 대해 궁금해하는 일반적인 질문에 대한 대답은 다음과 같습니다:

#### HIV 란?

인체 면역 결핍 바이러스(HIV)는 인체의 면역체계를 약화시키고 병균 감염 등에 저항력을 현저히 떨어뜨리는 질병입니다.

#### HIV 감염 경로는?

HIV는 주로 HIV 감염자와 보호기구 없이 성관계를 하거나 주사바늘을 함께 사용하는 등 특정 체액을 공유한 경우에 감염됩니다.

#### HIV 테스트란?

HIV 테스트는 여러분의 신체에서 HIV 항체 반응이 일어나는 지 알아보는 실험입니다. 만일 여러분이 HIV 항체를 보유했다면 이는 HIV에 감염되었다는 의미입니다. HIV 테스트에는 일반 검사 및 속성 검사가 있으며 항체에 대해 혈액, 플라즈마 혹은 타액 등을 테스트합니다.

#### 만일 HIV 양성 반응이 나왔을 때 대처법은?

만약 HIV 양성 반응이 나왔다면 먼저 본인의 의료 제공자와 적합한 치료 방법에 대해 상의하십시오 HIV 양성 반응자를 위해 선택 가능한 다양한 치료 방법이 마련되어 있습니다.

#### 만일 HIV 음성 반응이 나왔을 때 대처법은?

여러분의 건강 보호를 위해 다음의 안내 사항을 잘 숙지하십시오. 만일 보호 기구 없이 성관계를 가졌거나 타인과 주사바늘을 공유했다면 반드시 매년 HIV 테스트를 받으십시오.

#### HIV 바이러스로부터 자신 및 타인을 지키는 방법:

- 성관계를 할 때 라텍스/폴리우레탄으로 만든 콘돔(남성용 혹은 여성용)을 착용하십시오. 윤활유 사용시 수성윤활유를 사용하십시오. 유성 윤활유는 콘돔의 피임 기능을 약화시킬 수 있습니다.

- 약물, 스테로이드, 비타민 등을 주입할 때나 문신이나 피어싱을 할 때 다른 사람과 주사바늘을 공유하지 마십시오.

**도움이 필요한 경우 연락처:**

인근 지역의 HIV에 대한 보고 및 전문가의 상담이 필요한 분은 캘리포니아 HIV/AIDS 핫라인  
전화번호 800-367-2437 (AIDS)로 연락해 주시거나 다음 웹사이트를 방문해주십시오:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DOA/Pages/OAmain.aspx#>.