MARK B HORTON, MD, MSPH
Director

ARNOLD SCHWARZENEGGER
Governor

ການກວດຄົ້ນເຊື້ອ HIV ໃນສະຖານທີ່ຮັກສາສຸກຂະພາບ

ລະຫວ່າງການໄປຫາຫມໍມື້ນີ້ ຜູ້ຮັກສາອາດຕ້ອງການໃຫ້ທ່ານກວດຄົ້ນເຊື້ອ HIV. ຕໍ່ໄປນີ້ມີຄຳຖາມ-ຄຳຕອບທີ່ມັກຈະມີຄົນຖາມກັນກ່ຽວກັບການກວດຄົ້ນເຊື້ອ HIV:

ເຊື້ອ HIV ແມ່ນຫຍັງ?
ເຊື້ອ HIV (Human Immunodeficiency Virus) ກໍ່ໃຫ້ເກີດພະຍາດຊະນິດນຶ່ງທີ່ເຮັດໃຫ້ລະບົບຕ້ານທານພະຍາດອ່ອນແອລົງ ຊຶ່ງຈະເຮັດໃຫ້ຮ່າງກາຍຕ້ານທານການຕິດເຊື້ອຕ່າງໆໄດ້ຍາກ.

ເຊື້ອ HIV ຕິດແປດກັນຢ່າງໃດ?
ເຊື້ອ HIV ຕິດແປດໂດຍການແລກປ່ຽນນ້ຳສະເພາະບາງຢ່າງທີ່ຢູ່ໃນຮ່າງກາຍ ສ່ວນໃຫຍ່ໂດຍການມີເພດສຳພັນຢ່າງບໍ່ໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມເພື່ອປ້ອງກັນຕົວ ຫລືໂດຍໃຊ້ເຂັມສັກຢາຮ່ວມກັນກັບຜູ້ທີ່ມີເຊື້ອ HIV.

ການກວດຄົ້ນເຊື້ອ HIV ແມ່ນຫຍັງ?
ການກວດຄົ້ນເຊື້ອ HIV ຈະໃຫ້ຮູ້ວ່າຫາກຮ່າງກາຍຂອງທ່ານກຳລັງຜະລິດພູມຕ້ານທານເຊື້ອ HIV ຢູ່. ຫາກວ່າມີພູມຕ້ານທານເຊື້ອ HIV ໃນຕົວຂອງທ່ານ ນີ້ຫມາຍຄວາມວ່າທ່ານໄດ້ໄປຕິດເຊື້ອ HIV ແລ້ວ. ມີວິທີກວດຄົ້ນເຊື້ອ HIV ຮ່ວມທັງແບບທຳມະດາແລະແບບດ່ວນ ຊຶ່ງໃຊ້ວິທີການເຈາະເອົາເລືອດ, ນ້ຳເຫລືອງ (plasma), ຫລືນ້ຳລາຍ ໄປກວດຄົ້ນພູມຕ້ານທານ.

ຈະເປັນຢ່າງໃດຖ້າຫາກຂ້າພະເຈົ້າກວດມີເຊື້ອ HIV?
ຫາກທ່ານມີເຊື້ອ HIV ທ່ານຕ້ອງການຈະປຶກສາກັບທ່ານຫມໍຂອງທ່ານເລື້ອງທີ່ວ່າການປິ່ນປົວມີທາງເລືອກອັນໃດແດ່. ມີການປິ່ນປົວ HIV ຫລາຍທາງທີ່ຈະໃຫ້ຜູ້ທີ່ຕິດເຊື້ອ HIV ສາມາດເລືອກໄດ້.

ຈະເປັນຢ່າງໃດຖ້າຫາກຂ້າພະເຈົ້າກວດບໍ່ມີເຊື້ອ HIV?
ໃຫ້ປ້ອງກັນຕົວເອງຕາມທີ່ອະທິບາຍຂ້າງລຸ່ມນີ້. ຖ້າຫາກທ່ານໄປຮ່ວມເພດຢ່າງບໍ່ປ້ອງກັນຕົວ ຫລືໄປໃຊ້ເຂັມສັກຢາ

ຮ່ວມກັນກັບຜູ້ອື່ນບໍ່ວ່າສາເຫດໃດໆ ທ່ານຄວນໄປກວດຄົ້ນເຊື້ອ HIV ທຸກໆປີ.

ທ່ານສາມາດປ້ອງກັນທັງຕົວເອງແລະຜູ້ອື່ນຈາກເຊື້ອ HIV ໂດຍ:

- ໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ (ເພື່ອຍິງຫລືຊາຍ) ທີ່ປະກອບດ້ວຍເລແທັກ (latex) ຫລື ໂພລີຢູຣະເທນ (polyurethane) ເມື່ອທ່ານຮ່ວມເພດ. (ໃຫ້ໃຊ້ຂອງມື່ນທີ່ປະກອບດ້ວຍນ້ຳ (water-based lubricant) ເທົ່ານັ້ນ. ສ່ວນຂອງມື່ນ ທີ່ປະກອບດ້ວຍນ້ຳມັນ ຈະເຮັດໃຫ້ຖົງຢາງອະນາໄມໃຊ້ໄດ້ຜົນລົດນ້ອຍລົງ.)
- ບໍ່ໃຊ້ເຂັມສັກຢາຮ່ວມກັນເພື່ອສັກຢາທົ່ວໄປ, ສັກຢາສະເຕຣອຍດ໌ (steroid), ສັກໄວຕາມິນ, ສັກລາຍ, ຫລືເພື່ອເຈາະຮູຕາມຜິວໜັງ.

ຄວາມຊ່ວຍເຫລືອທາງອື່ນໆ:

ໃຫ້ໂທຣ໌ໄປຕາມສາຍດ່ວນເລື້ອງ HIV ກັບພະຍາດເອດສ໌ ຂອງລັດຄາລິຟໍເນັຍ (California) ທີ່ **1-800-367-2437**
ເພື່ອຈະໄດ້ຮັບຄວາມຊ່ວຍເຫລືອດ້ານການສົ່ງຕໍ່ແລະການປຶກສາເລື້ອງ HIV ຫລືຈະເຂົ້າໄປເບິ່ງເວບໄຊຂອງ ສຳນັກງານເອດສ໌ ທີ່ : Office of AIDS Web site.