



MARK B HORTON, MD, MSPH  
Director

State of California—Health and Human Services Agency  
California Department of Public Health



ARNOLD SCHWARZENEGGER  
Governor

## Анализ на ВИЧ в медицинских учреждениях

В настоящее время в случае вашего обращения в медицинское учреждение ваш врач может предложить провести анализ на ВИЧ. Далее приведены ответы на вопросы, которые люди часто задают об анализе на ВИЧ:

### Что такое ВИЧ?

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) вызывает заболевание, ослабляющее иммунную систему, в результате чего организму становится трудно сопротивляться инфекциям.

### Как передается ВИЧ?

ВИЧ передается при обмене определенными физиологическими жидкостями организма, в основном при незащищенном половом контакте или при совместном использовании игл для инъекций с человеком, зараженным ВИЧ.

### Что такое анализ на ВИЧ?

Анализ на ВИЧ определяет, вырабатывает ли ваш организм антитела к ВИЧ. Если у вас есть антитела к ВИЧ, это значит, что вы инфицированы. Существуют традиционный и быстрый анализы на ВИЧ, основанные на определении наличия антител в крови, плазме или слюне.

### Что делать в случае положительного результата анализа на ВИЧ?

Если ваш анализ на ВИЧ даст положительный результат, вам следует обсудить варианты лечения со своим врачом. Для ВИЧ-положительных людей существует множество вариантов лечения.

### Что делать в случае отрицательного результата анализа на ВИЧ?

Предохраняйтесь, как описано ниже. Если вы имеете незащищенные половые контакты или используете общие иглы по какой-либо причине, вам следует делать анализ на ВИЧ каждый год.

### Вы можете защитить себя и других от ВИЧ-инфекции следующим образом:

- При половом контакте пользуйтесь презервативом из латекса/полиуретана (мужским или женским). (Используйте только смазки на водной основе. Смазки на основе масла снижают прочность презерватива.)
- Не используйте иглы для введения лекарств, стероидов, витаминов, для татуировок или пирсинга совместно с другими людьми.

### Другие источники помощи:

Позвоните по номеру горячей линии штата Калифорния по вопросам ВИЧ/СПИДа (800) 367-2437 (AIDS), чтобы получить направление на обследование и консультацию о ВИЧ по месту жительства, или посетите веб-сайт о СПИДе: [Office of AIDS Web site](#).