

# PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL SÍNDROME INFLAMATORIO MULTISISTÉMICO PEDIÁTRICO (MIS-C)



## ¿Qué es el Síndrome inflamatorio multisistémico pediátrico?

El síndrome inflamatorio multisistémico pediátrico (MIS-C) es una enfermedad poco frecuente pero grave que afecta a los niños y adolescentes (menores de 21 años) que tuvieron COVID-19 y que presentaron inflamación en el cuerpo hasta 8 semanas después.

Se cree que el MIS-C es causado por una respuesta inmunitaria a la COVID-19. Todas las personas combatimos las infecciones con respuestas inmunitarias, pero los niños con MIS-C **tienen una respuesta inmunitaria intensa, y a menudo tardía, a la COVID-19**. Esta respuesta inmunitaria puede causar inflamación (o irritación) en distintas partes del cuerpo, como el corazón, los pulmones, los riñones, el cerebro, la piel, los ojos o los órganos gastrointestinales (zona estomacal).

## ¿Cómo contraen MIS-C los niños?

Aún no se sabe con exactitud cuál es la causa del MIS-C, pero sí se sabe que está asociado a la COVID-19. Muchos niños con MIS-C se enferman unos días, o incluso semanas, después de tener COVID-19. Algunos niños y adolescentes con MIS-C también tienen COVID-19 al mismo tiempo. En algunos casos, los padres y las madres saben que su hijo tuvo o tiene COVID-19. Otras veces, los padres y las madres no tenían idea de que su hijo tiene o tuvo COVID-19, ya que el niño podría no haber tenido síntomas o no haberse hecho la prueba.

## ¿Cuáles son los síntomas frecuentes del MIS-C?

Los síntomas de MIS-C incluyen **fiebre continua** ADEMÁS de uno de los siguientes:

- Dolor abdominal (en la zona estomacal)
- Enrojecimiento en los ojos
- Diarrea
- Mareos o aturdimiento (señales de presión arterial baja)
- Sarpullido
- Vómitos

**Entre los signos que advierten que se trata de una urgencia que requiere de atención médica inmediata, se incluyen los que se enumeran a continuación:**

- Dificultad al respirar
- Dolor o presión constante en el pecho
- Confusión repentina
- Incapacidad para despertarse o permanecer despierto
- Piel, labios o uñas de color pálido, grisáceo o azulado, dependiendo del tono de piel



Escanee el código QR para saber más sobre el MIS-C.



No todos los niños o adolescentes presentan los mismos síntomas, y es frecuente que estos síntomas coincidan con los de otras enfermedades más frecuentes (como la enfermedad de Kawasaki, el síndrome de shock tóxico o incluso la apendicitis). Es importante conocer los [signos del MIS-C](#) para que pueda buscar atención médica para su hijo incluso si no sabe que tiene o tuvo COVID-19.

## ¿Qué debe hacer si su hijo tiene MIS-C?

Comuníquese con el proveedor médico de su hijo en caso de que presente síntomas de MIS-C u otros síntomas que sean graves o preocupantes. Si su hijo requiere de atención de urgencia, comuníquese con el 911. Si se dirigen a una sala de urgencias, comuníquese de antemano con su centro de urgencias local y avísele a la operadora que necesita atención para una persona que tiene o puede haber tenido COVID-19.

## ¿Cuál es la gravedad del MIS-C?

El MIS-C puede ser grave e incluso mortal, pero la mayoría de los niños y adolescentes se recuperan por completo luego de recibir atención médica. Si bien las muertes por MIS-C son pocas, la mayoría de los niños con MIS-C requieren de hospitalización. Aproximadamente la mitad de los niños con MIS-C ingresan a la unidad de cuidados intensivos pediátricos (UCIP). Comunicarse con el médico, el personal de enfermería o con la clínica a medida que aparecen los signos y síntomas de MIS-C puede ayudar a que el niño se recupere más rápidamente.

## ¿Cómo se trata el MIS-C?

Los tratamientos para el MIS-C tienen el objetivo de abordar los síntomas del niño y disminuir la inflamación. A algunos niños se les recetan nuevos medicamentos y requerirán del seguimiento de especialistas luego del alta hospitalaria.

## ¿Cómo se puede prevenir el MIS-C?

Como los niños y los adolescentes contraen MIS-C cuando tienen COVID-19 o después de haberla tenido, la mejor forma de protegerlos del MIS-C es prevenir la propagación de la COVID-19 en su hogar y su comunidad, tomando las siguientes medidas:

- [Vacunarse](#) y colocarse dosis de refuerzo
- Usar mascarillas. Lea nuestras [Preguntas frecuentes sobre el uso de mascarillas](#).
- Quedarse en casa y hacerse una prueba si está enfermo, incluso si está vacunado. Lea nuestra [Hoja informativa sobre las pruebas](#).
- Ventilar los espacios de interior y socializar al aire libre cuando sea posible. Lea nuestra [Hoja informativa sobre la ventilación](#).
- Seguir las pautas de viajes de salud pública. Lea nuestras [Recomendaciones para viajar](#).
- Inscribirse en [CA Notify](#), el sistema de notificación de exposición a la COVID-19 para teléfonos inteligentes de California.

Obtenga más información sobre [cómo proteger a sus hijos y a su familia de la COVID-19](#).

## ¿Qué tan frecuente es el MIS-C?

El MIS-C es poco frecuente y la mayoría de los niños y los adolescentes que tienen COVID-19 no contraen MIS-C. Sin embargo, esta enfermedad no suele informarse, al igual que muchas otras. Para obtener información sobre la cantidad de casos confirmados de MIS-C en California, visite la página web de datos del MIS-C del CDPH en [bit.ly/CA\\_MIS-CData](https://bit.ly/CA_MIS-CData).

## ¿Cuándo suelen ocurrir los casos de MIS-C?

La cantidad de casos de MIS-C suele aumentar entre 3 y 8 semanas luego de una ola de casos de COVID-19, dado que el MIS-C es una respuesta inmunitaria tardía a la COVID-19. Durante la ola, se registra una mayor cantidad de casos de COVID-19 tanto en niños como en adultos (sintomáticos o asintomáticos). Como resultado, se registran más casos de MIS-C durante las olas y luego de estas.

## ¿Qué niños contraen MIS-C?

La mayoría de los casos informados de MIS-C se registran en niños de 1 a 14 años, y la edad promedio en California es de 8 años. Alrededor del 60 % de los casos se registran en varones. Cerca de la mitad de los niños que contrajeron MIS-C no tenían enfermedades preexistentes. La otra mitad de los niños que contrajeron MIS-C tenían una afección médica conocida o preexistente (llamada “comorbilidad”), y la más frecuente es la obesidad. Aproximadamente 1 de cada 6 niños con MIS-C tenía 2 enfermedades subyacentes (por ejemplo, enfermedad pulmonar, diabetes, cardiopatía, autismo, etc.).

Al igual que con el COVID-19, existe una cantidad desproporcionada de casos de MIS-C entre los niños y adolescentes latinos y afroamericanos, como así también entre las comunidades de recursos más bajos alrededor de todo el país. Particularmente en California, los niños y adolescentes latinos conforman la mayor proporción de casos de MIS-C y están sobrerrepresentados en comparación con la población total de personas latinas menores de 21 años en California. Los obstáculos sistémicos y las desigualdades sociales que agudizaron los impactos de la COVID-19, como las desigualdades en el acceso a la atención médica de calidad, a la vivienda, al transporte, a la educación y a las oportunidades laborales, también se observan en las comunidades que tuvieron un mayor impacto del MIS-C.

## ¿Cuáles son las consecuencias a largo plazo del MIS-C?

La mayoría de los niños y adolescentes con MIS-C se recuperan por completo luego de recibir atención hospitalaria. Como el MIS-C es una enfermedad nueva, los investigadores todavía están aprendiendo cómo afecta a los niños y adolescentes a largo plazo. Si su hijo niño o adolescente tuvo MIS-C, controle la aparición de síntomas nuevos y haga un seguimiento con el médico de su hijo para observar las consecuencias a largo plazo del MIS-C.

## ¿Dónde puedo obtener más información acerca del MIS-C?

Los proveedores de atención médica son una gran fuente de información para responder a las preguntas sobre su hijo. El sitio web sobre MIS-C del CDPH, disponible en [bit.ly/CA\\_MIS-C](https://bit.ly/CA_MIS-C), comparte información sobre MIS-C y enlaces a datos específicos de California. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) también brindan información y actualizaciones en su página web sobre MIS-C para padres, madres y cuidadores: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/children/mis-c.html>.